

Fyziologie a hygiena výživy

MAROUNEK, M. - BŘEZINA, P. - ŠIMUNEK, J.:

Vyškov na Morave : Vysoká škola pozemního vojska,
Fakulta ekonomiky obrany státu, 2000. 132 s.

Učebné texty dopĺňujúce prednášky na Katedre ekonomiky a hygieny výživy nadväzujú na základné vedomosti z biológie, všeobecnej fyziológie, biochémie a chémie potravín. Zahrňujú základné poznatky z fyziológie a hygieny výživy človeka. O týchto vedných odboroch sa pojednáva v širšej súvislosti s fungovaním ostatných telesných sústav a v nadväznosti na vedomosti zo súvisiacich vedných odborov.

V posudzovaných učebných textoch sa kladie dôraz na vzťahy výživy ľudí z hľadiska extrémnych podmienok, z hľadiska ich fyziológie a na možnosti, ktoré poskytuje súčasný stav vedy v týchto odboroch na prevenciu a liečbu ochorení, ktoré súvisia s výživou. Zvláštna pozornosť je venovaná otázkam podstaty výživy v rôznych špecifických nutričných situáciách.

Pozornosť je venovaná otravám a nákazám, ktoré môžu vzniknúť u človeka v súvislosti s požívatínami. Pojednáva sa o látkach, ktoré sú v niektorých požívatínach prítomné, vznikajú v nich v dôsledku množenia a metabolizmu mikroorganizmov alebo makroorganizmov, napr. cudzopasnými červami. V tejto súvislosti je stručne, ale výstižne pojednané o otravách jedovatými hubami, biogénnymi amínmi, mykotoxínmi, stafylokokovými enterotoxínmi, o salmonelózach, o toxoplazmóze, trichinelóze, tenáze, ale aj o chorobe „šialených kráv“ v súvislosti s možným prenosom tohoto ochorenia na človeka. Nie v poslednom rade sa tu pojednáva aj o možnej otrave etanolom a metanolom.

Samostatná obsiahlejšia kapitola je venovaná obranyschopnosti organizmu v súvislosti s výživou.

Učebné texty sú vybavené vhodnými názornými vyobrazeniami, nutnými chemickými štruktúrnymi vzorcami, ako aj početnými tabuľkami dopĺňujúcimi text.

Dobrou dopĺňujúcou pomôckou je pripojený anglicko-český slovník často sa opakujúcich cudzích slov a výrazov.

Publikácia je napísaná tak, aby príslušným poučkám porozumel poslucháč, ktorý nevlastní hlbšie základné vedomosti z biológie, biochémie a z chémie potravín, ako sa vyučujú na špecializovaných vysokých školách. Napriek skutočnosti, že učebné texty sú pomôckou pre vzdelanie a prednášky na vojenskej vysokej škole, ich názornosť, systematickosť a pritom maximálna presnosť, uspôsobujú text tak, že je dobre použiteľný aj pre iné, s potravinárstvom súvisiace odbory.

Texty sú napísané prehľadne a úhladne, bez chýb a samotná tlačiarenská úprava je príkladná.

Prof. Ing. Dr. Fridrich Görner, DrSc.